

Y CAM

NE SA
SAMPLE

DY ARWEINIAD AR GYFER
SYMUD I'R YSGOL UWCHRADD

DYMA FI!

Enw _____

Dyddiad geni _____

Ysgol gynradd _____

Ffrindiau gorau _____

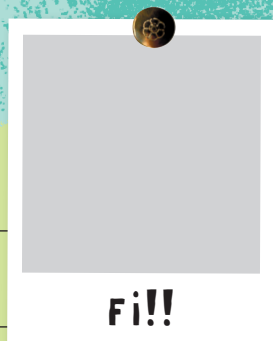
Hoff bwrnc _____

Hoff athrawor _____

Ysgol uwchradd _____

Hoff fwyd _____

Tri o fy hoff bethau i'w gwneud _____



SAMPLE

Croeso i Y Cam
Nesa - dy lyfr di
yw hwn!





AMSER PARATOI AM DDECHRAU NEWYDD!

CYFARFOD AG ATHRAWON O'R YSGOL UWCHRADD

Efallai y daw athrawon o'r ysgol uwchradd i'ch ysgol chi. Byddan nhw'n sôn am fywyd

yn yr ysgol newydd: yr adeilad, beth sy'n wahanol, yr arferlenni a'r athrawon.

Efallai y bydd chi'n gyfarfod â rhai o'r bobl ifanc sydd yn ysgol newydd yma.

DYDDIAU PONTIO / TROSGLWYDDO

Mae'n siŵn y caiff plant fywyd yn 6 ymweledd â'ch ysgol uwchradd newydd am ddiwrnod. Gwna'r myfyrwyr gyfle i Ceisia greu cerffolddau.

Bydd yn ddechrau newydd. Felly, os wyt ti am newid rhywbeth amdanat dy hunan er gwell, dyma dy gyfle. Gorau i gyd os cewch fynd yno fwy nag unwaith – mae'n gyfle i dawelu'ch ofnau a chwrdd â phobl newydd.

HEB GAEL MYND I'R YSGOL O DY DDEWIS?

Os nad yr ysgol hon oedd dy ddewis cyntaf, mae'n bwysig dy fod yn gwneud y gorau ohoni! Mae pethau da ym mhob ysgol, felly chwilia am bethau i'w hoffi. Paid â meddwl am yr ysgol roeddet ti wedi gobeithio mynd iddi. Mwynha yr un rwyd ti yn mynd iddi.

**Os wyt yn poeni am
rywbeth, hola dy athro
Blwyddyn 6 nawr – paid
â threulio'r haf cyfan yn
pryderu.**

LLOFNODION

DYMA LE I GASGLU LLOFNODION
POBL RWYT TI AM EU COFIO O DY
YSGOL BRESENNOL
(A'U RHIF FFÔN OS YDYN NHW'N
FODLON!).

SAMPLE

Dwi'n defnyddio
colomen i gysylltu â
fy ffrindiau!



40

40 O BETHAU I HELPŪ WRTH NEWID YSGOL!

Pethau i'w cadw mewn cof wrth fynd i'r ysgol uwchradd

SAMPLE

40 FFRŪAO / CWMFŪ MAS

Mae pobl yn teimlo o dan straen wrth newid ysgol. Mae'n naturiol i ti deimlo'n nerfus ac ar bigau'r drain. Efallai y byddi'n ffræo gyda dy rieni neu dy ffrindiau am bethau bach, dibwys. Ceisia gyfri i ddeg a cherdded i ffwrdd. Ac os wyt ti wedi dweud rhywbeth na ddylet ti, efallai bod angen dweud "Sori" ...

38

PETHAU

Bydd angen cofio mynd â llawer o bethau i'r ysgol. Bydd rhywbeth gwahanol bob dydd. Efallai y bydd cosb am anghofio, felly ceisia ddoed i drefn yn fuan. Bydd hynny'n help i gofio beth y mae arnat ei angen bob dydd – popeth o ddillad chwaraeon i gyfrifiannell!

39

POBL DAWEL

Mae pawb yn wahanol! Ac fe wnei di gyfarfod â llawer rhagor o bobl wahanol yn dy ysgol newydd. Bydd rhai'n swndol a rhai'n dawel. Bydd rhai'n siarad felly'n llin bugar a rhai ddoed yn dweud pawb na be. Mae hynny'n iawn. Os wyt ti'n hyderus, byddi'n ti dy hunan, ond byddi'n sensitif i eraill hefyd. Mae pobl dawel yn ffrindiau da achos maen nhw'n dda am wrando!

